



Lauftreff Radolfzell e.V. Trainingszeiten 2024



<u>Trainingseinheit</u>	<u>Tag</u>	<u>Winter- Zeit</u>	<u>Sommer- Zeit</u>	<u>Treffpunkt</u>
Gymnastik	Montag	19:00	19:00	<u>Winter:</u> Teggingerschule Bewegungsraum, Ecke Markthallen- und Schützenstr., Radolfzell
				<u>Sommer:</u> Unterseestadion, Hebelstraße/Markelfinger Straße, Radolfzell
Gruppenlauf	Dienstag	18:30	18:30	<u>Winter:</u> Wohnmobilparkplatz, Strandbadstraße – Einmündung Sportplatzsteige, Mettnau
				<u>Sommer:</u> Altbohlwald, Parkplatz Schützenhaus, Alter Bohl 1, Radolfzell
	Donnerstag	18:30	18:30	Altbohlwald, Parkplatz Schützenhaus, Alter Bohl 1, Radolfzell
Intervalltraining	Mittwoch	18:30	18:30	Unterseestadion, Radolfzell Hebelstraße/Markelfinger Straße
Nordic Walking	Donnerstag	8:30	8:30	BSV Nordstern e.V. Parkplatz, Schlesierstraße 43, Radolfzell

Kontakt: Mark Köller, kontakt@lauftreff-radolfzell.de, www.lauftreff-radolfzell.de