



# Lauftreff Radolfzell e.V. Trainingszeiten 2024



<u>Trainingseinheit</u>	<u>Tag</u>	<u>Winter- Zeit</u>	<u>Sommer- Zeit</u>	<u>Treffpunkt</u>
<b>Gymnastik</b>	<b>Montag</b>	<b>19:00</b>	<b>19:00</b>	<b><u>Winter:</u> Teggingerschule Bewegungsraum, Ecke Markthallen- und Schützenstr., Radolfzell</b>
				<b><u>Sommer:</u> Unterseestadion, Hebelstraße/Markelfinger Straße, Radolfzell</b>
<b>Gruppenlauf</b>	<b>Dienstag</b>	<b>18:30</b>	<b>18:30</b>	<b><u>Winter:</u> Wohnmobilparkplatz, Strandbadstraße – Einmündung Sportplatzsteige, Mettnau</b>
				<b><u>Sommer:</u> Altbohlwald, Parkplatz Schützenhaus, Alter Bohl 1, Radolfzell</b>
	<b>Donnerstag</b>	<b>18:30</b>	<b>18:30</b>	<b>Altbohlwald, Parkplatz Schützenhaus, Alter Bohl 1, Radolfzell</b>
<b>Intervalltraining</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>18:30</b>	<b>18:30</b>	<b>Unterseestadion, Radolfzell Hebelstraße/Markelfinger Straße</b>
<b>Nordic Walking</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>8:30</b>	<b>8:30</b>	<b>BSV Nordstern e.V. Parkplatz, Schlesierstraße 43, Radolfzell</b>

Kontakt: Mark Köller, [kontakt@lauftreff-radolfzell.de](mailto:kontakt@lauftreff-radolfzell.de), [www.lauftreff-radolfzell.de](http://www.lauftreff-radolfzell.de)